

Informationen für den Arzt: Einschluss-/ Ausschlusskriterien

Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Lungensportgruppe

1. Mindestbelastbarkeit von 25 Watt über 3 min im steady state von Herzfrequenz und Atmung (30/min nach Bronchodilatation) oder 6-Minuten-Gehstrecke > 200m
2. SaO₂ unter Belastung (25 Watt) > 90% (ggf. unter O₂-Gabe)
3. RR_{sys} < 220, RR_{diast} < 120 mmHg
4. Keine Ischämiezeichen oder bedrohliche Rhythmusstörungen im Belastungs-EKG

Ausschlusskriterien:

1. Symptomatische KHK
2. Dekompensierte Herzinsuffizienz
3. Hämodynamisch wirksame Herzrhythmusstörungen
4. Hämodynamisch bedeutsame Vitien
5. Unzureichend eingestellte arterielle Hypertonie
6. Dekompensiertes Cor pulmonale
7. Rechtsherzbelastung bei pulmonaler Hypertonie (PAP > 40 mmHg)
8. Belastbarkeit < 25 Watt
9. Unkontrolliertes Asthma
10. Exazerbierte COPD
11. Starkes Übergewicht (BMI > 35*)

*Aufnahme in spezielle Sportprogramme empfehlenswert